एपीजे के स्टूडेंट्स ने सीखा जुम्बा डांस

सिटी रिपोर्टर | जालंधर

एपीजे कॉलेज ऑफ फाइन आर्ट्स जालंधर में ओल्ड स्टूडेंट निधि बेरी द्वारा जुम्बा डांस पर वर्कशॉप करवाई गई। निधि बेरी ने स्टूडेंट्स को बताया कि जुम्बा फिटनेस पर आधारित एक डांस फोर्म है, फिट है तो हिट है इसका मूल मंत्र है।

कुबिया, मरिगे, सालसा, रेगिटोन से मिलकर यह नृत्य किया जाता है। उन्होंने कहा कि डांस फोर्म से शरीर में लचीलापन बढ़ता है, शरीर स्वस्थ रहता है। वर्कशॉप में 60 के करीब स्टूडेंट्स ने भाग लिया। निधि बेरी ने कहा कि जुम्बा डांस में कई फन मूव होते हैं, जो मनोरंजन के साथ अच्छी सेहत का भी आधार होते हैं। प्रिंसिपल सुचरिता शर्मा ने कहा उन्हें इस बात की खुशी है कि कॉलेज की एलुमिनाई स्वनिर्भर होकर स्टूडेंट्स को नृत्य के नए रूप 'जुम्बा' से परिचित करवाने आई है। इससे डांस विभाग के स्टूडेंट्स को प्रेरणा मिलेगी कि वे डांस में दक्ष होकर स्वरोजगार की तरफ भी अपने कदम बढ़ा सकते हैं।

60 पार्टिसिपेंट्स को ओल्ड स्टूडेंट निधि ने डांस से स्वरोजगार की राह दिखाई।